

MITOVI O VRŠNJAČKOM NASILJU

- **Neki učenici zaslužuju da budu tako tretirani. Netačno!**
Niko ne zaslužuje da bude žrtva nasilja.
- **Vršnjačko nasilje je sastavni (normalan) deo odrastanja.**
Biti isprebijan, zastrašivan, nazivan pogrđnim imenima ili odbačen **nije sastavni deo odrastanja.**
- **Najbolji način da se nosiš sa nasilnikom je da mu uzvратиш. Netačno!**
Uzvratanje samo donosi nove nevolje i možeš biti povređen.
- **Učenici koji su bili žrtve vršnjačkog nasilja lako zaborave to što im se desilo. Netačno!**
Vršnjačko nasilje ostavlja dugotrajne psihičke posledice!
- **Ako ćutim, nasilje će prestati samo od sebe. Netačno!**
Nasilje neće prestati samo od sebe. Obrati se roditeljima, nastavnicima, pedagogu ili psihologu škole ili bilo kojoj odrasloj osobi kojoj veruješ.

Šta uraditi kad vidiš nasilje?

- **Odbij da se priključiš nasilju.**
- **Govori protiv nasilja.**
Možeš reći "Ne tretiraj ga/ju na taj način" ili "Odmah ću da prijavim ovakvo ponašanje".
- **Odvuci pažnju nasilnika kako bi se nasilje prekinulo.**
- **Budi prijatelj osobi koja je trpila nasilje.**
- **Potruđi se da uključiš učenike u aktivnosti iz kojih ih drugi izostavljaju.**

VAŽNO! Nikada ne uzvraćaj nasilniku fizički ili verbalno. To nije sigurno i pogoršaće situaciju.

PedaGo

PROJEKAT JE FINANSIRAN
SREDSTVIMA GRADA SOMBORA U
OKVIRU KONKURSA LAP ZA
MLADE 2018

VRŠNJAČKO NASILJE

DEJAN ĐORĐIĆ
PEDAGOG

ŠTA JE VRŠNJAČKO NASILJE

Pod nasiljem podrazumeva se svaki oblik jedanput učinjenog, odnosno ponavljjanog verbalnog ili neverbalnog ponašanja koje ima za posledicu stvarno ili potencijalno ugrožavanje zdravlja, razvoja i dostojanstva.

Kada se nasilje dešava među učenicima, onda se naziva vršnjačko nasilje.

Vršnjačko nasilje odlikuje namera da se neko povredi i to obično tokom dužeg perioda. Osoba koja trpi nasilje je uvek u neravnopravnom položaju.

Pored namere i trajanja, vršnjačko nasilje odlikuje i nesrazmera moći. Onaj ko vrši nasilje ima više moći od onog ko ga trpi. Moć se može ogledati u fizičkoj snazi, pristupu ponižavajućim informacijama ili popularnosti uz pomoć koje se kontrolišu drugi.

Vršnjačko nasilje ostavlja dugotrajne posledice na osobu koja ga trpi. Deca koja trpe nasilje često imaju nisko samopoštovanje, anksioznost, sniženo raspoloženje i emocionalne teškoće.

Fizičko nasilje



Psihičko nasilje



Seksualno nasilje

- Neprimereno dodirivanje
- Prisilan seksualni odnos
- Uvredljivi komentari seksualne prirode

Socijalno nasilje

- Ogovaranje i širenje neistina
- Odbacivanje
- Namerno isključivanje iz aktivnosti gde učestvuju svi ili većina učenika



ŠTA URADITI?

- **Ako si u realnoj opasnosti potruđi se da što pre izađeš iz nje!**
- **Obrati se odrasloj osobi kojoj veruješ.** Ona može da ti pomogne da rešiš situaciju. Prijavljuvanjem nisi tužibaba - tako se brineš za svoju bezbednost. Obrati se roditeljima, nastavniku, pedagogu ili nekom drugom.
- **Imaj uz sebe prijatelja!** Nasilnici često diraju osobe koje su same. U školi se pridruži učenicima i sa nekim idi od i do škole.
- **Izbegavaj nasilnika.**
- **Zauzmi se za sebe.** Ako smatraš da nisi u realnoj opasnosti, onda se ispravi, pogledaj nasilnika u oči i reci mu da te ostavi na miru. Zatim odšetaj. Budi obazriv da tad nećeš biti u još većem problemu.



ŠTA NE URADITI?

- **Uzvratiti nasilniku.** Ako se boriš, pretiš ili nasilnika nazivaš raznim imenima to može samo da pogorša situaciju. Plus, sam ćeš postati nasilnik.
- **Kriviti sebe.** Niko nije odgovoran za to što trpi nasilje.
- **Ignorirati nasilje u nadi da će prestati.** Ignorisanjem nasilje ne prestaje, samo se nastavlja.